

# VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT,

## NOUS AVONS TOUS UN RÔLE A JOUER !

**Vous êtes victime de violences** physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de  **votre foyer**

**Vous craignez que l'un de vos proches ne soit victime de violences** physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de  **son foyer**

**Vous entendez des cris** ou des **bruits suspects chez vos voisins**



**En cas d'urgence, contactez le 17 ou le 112**  
(le 114 pour les personnes en situation de handicap)

**Pour échanger, de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou gendarme :**

24h/24  
7j/7

utilisez la **plateforme de signalement en ligne des violences sexistes et sexuelles**, depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur.



**<https://www.service-public.fr/cmi>**

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

**Contactez le 3919**,  
numéro national anonyme et gratuit,  
**de 9h à 19h**,  
du lundi au samedi.  
(aucune trace sur le relevé téléphonique)



24h/24  
7j/7

**En cas de situation d'enfant en danger** ou en risque de l'être :

**Enfant, adolescent, adultes, vous pouvez appeler le**



**119**,  
numéro national anonyme et gratuit,  
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7  
(aucune trace sur le relevé téléphonique)